



RÈCORDS PRATENC A.A. ABSOLUTS MASCULÍ

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100 m.ll.	10.96 (+1,7)	Javier Ramos Gómez	87	16/06/2010	Serrahima
200 m.ll.	21.5 (-0,5)	David Martín Giménez	76	06/05/1995	Tarragona
400 m.ll.	48.99	David Martín Giménez	76	29/07/1995	Serrahima
800 m.ll.	1:57.67	Kamal Jamali	80	10/04/2011	Palafrugell
800 m.ll.	1:56.2	Kamal Jamali	80	03/05/2009	El Prat
1.000 m.ll.	2:43.31	Albert Pinazo Capdevila	82	30/05/1998	Granollers
1.500 m.ll.	3:55:35	Kamal Jamali	80	20/06/2009	El Prat
2.000 m.ll.	6:55.2 alev.	Óscar Gutiérrez Fernández	74	04/10/1986	Serrahima
3.000 m.ll.	8:41.11 (i)	Xavi García Insa	78	09/01/2011	Sabadell
5.000 m.ll.	15:04.54	Sergio Enríquez Castells	83	18/04/2010	El Prat
10.000 m.ll.	30:56.29	Sergio Enríquez Castells	83	13/03/2010	Manresa
110 m.t.	16.1 (-1,4)	Eric Pardo Ribas	73	30/06/1991	Granollers
400 m.t.	57.03	Eric Pardo Ribas	73	14/08/1992	Málaga
3.000 m.obs.	9:26.46	Iván Zarco Álvarez	84	02/05/2010	El Prat
Llargada	7,58 m.(+1,4)	Ruben Álvarez Serrano	75	16/07/1995	Serrahima
Triple	13,90 m. (+1,2)	Salvador García Sierra	74	19/06/2001	Serrahima
Alçada	1,84 m.	Carlos Capdevila Pizarro	77	14/05/1994	El Prat
Perxa	3,40 m.	Ramón Queralt López	60	17/04/2011	Granollers
Pes	14,43 m.	José Luis Valencia Gil	74	27/01/2008	Serrahima
Disc	51,38 m.	José Luis Valencia Gil	74	01/06/2008	Serrahima
Javelina	61,32 m.	Alberto Rey Cordero	76	02/02/1997	Serrahima
Martell	44,05 m.	José María Izquierdo Vico	87	21/05/2006	Terrassa
4 x 100 m.	44.3	F.Díaz-S.Arteaga-D.Vicente-C.Roldán		19/06/1999	Lloret
4 x 400 m.	3:30.6	D.Pérez-D.Martín-M.A.Morales-D.Pérez		28/04/1996	Serrahima
Decatló	4.497 p.	Alberto Rey Cordero	76	17/04/1994	Serrahima
		12.3(-2,3) - 5,74(+1,7) - 11,21 - 1,61 - 1:01.0 -19.9(-0,7) - 30,26 - 2,40 - 51,98 - 5:37.1			

MARQUES EN RUTA

Mitja Marató	1h 06:52	Sergio Enríquez Castells	83	21/03/2010	Calella
Marató	2h 29:05	Sergio Enríquez Castells	83	28/08/2008	Berlín
20 km.m.	1h 37:30.0	Hugo Ruiz Fernández	74	22/06/1997	Setubal POR

ALTRES PROVES

300 m.ll.	37.15	David Martín Giménez	76	30/05/1992	El Prat
5.000 m.m.	22:37.8	Neftalí Ruiz Fernández	76	00/00/2001	Universitària
10.000 m.m.	46:19.95	Hugo Ruiz Fernández	74	01/06/1996	Serrahima
10 km.m. (r)	45:46	Neftalí Ruiz Fernández	76	21/01/2001	Barcelona
30 km.m. (r)	2h 25:30	Neftalí Ruiz Fernández	76	18/02/2001	El Prat

En vermell els rècords aconseguits a la present temporada