



RÈCORDS PRATENC A.A. ABSOLUTS FEMENÍ

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100 m.ll.	12.26 (+1,1)	Cristina Ferrándiz Bernal	89	12/06/2010	Serrahima
200 m.ll.	24"58 (+1,7)	Cristina Ferrándiz Bernal	89	20/06/2010	Serrahima
400 m.ll.	56:78	Sonia Rodríguez Conde	87	19/06/2005	Manresa
800 m.ll.	2:24.4	Eva Echeverría Martínez	70	21/06/1987	Cartagena
1.000 m.ll.	3:05.4	Elisabeth Prieto González	79	04/06/1994	Serrahima
1.500 m.ll.	4:50.64	Patricia Andrea Galdames Sessarego	74	19/06/2002	Serrahima
1 Milla	5'30"3	Eva García Alfonso	79	09/05/1999	Sabadell
2.000 m.ll.	7:02.9	Eva Echeverría Martínez	70	07/04/1984	Serrahima
3.000 m.ll.	11:03.70 (i)	Eva García Alfonso	79	10/01/1998	Vilafranca
5.000 m.ll.	19:04.5	Patricia Andrea Galdames Sessarego	74	05/05/2002	El Prat
10.000 m.ll.	38:06.29	Julia Carmona Serret	66	09/07/1989	Barcelona
100 m.t.	15.8 (-0,27)	Eva Echeverría Martínez	70	27/06/1987	Serrahima
	15.8 (-3,4)	Estela Roldán Cárdenas	74	11/05/1991	Lloret
400 m.t.	1:03.3	Sonia Rodríguez Conde	87	15/06/2003	Mataró
3.000 m.obs.	11:59.64	Patricia Andrea Galdames Sessarego	74	19/06/2005	Manresa
Llargada	5,59 m.	Gemma Sabaté García	71	23/06/1985	Madrid
Triple	12,16 m. (+1,6)	Sara Gómez Barrena	90	27/06/2009	Vic
Alçada	1,67 m.	Joaquina Coca Pérez	79	27/06/1997	Hospitalet
Perxa	3,00 m.	Raquel Gras Pedrera	96	08/05/2011	El Prat
Pes	10,75 m.	Estela Roldán Cárdenas	74	23/05/1992	El Prat
Disc	35,55 m.	Estela Roldán Cárdenas	74	08/05/2005	Sabadell
Javelina antiga	36,54 m.	Estela Roldán Cárdenas	74	23/05/1992	El Prat
Javelina nova	34,46 m.	Raquel Roldán Cárdenas	82	19/05/2002	Can Dragó
Martell	28,74 m.	Gemma Cassi Padrós	88	11/07/2009	Can Dragó
4 x 100 m.	51.23	A.Cuadrado-S.Gómez-E.López-S.Rodríguez		24/04/2005	Palafrugell
4 x 400 m.	4:10.5	B.Hernández-M.Cañadas-M.Arques-E.Echeverría		14/06/1987	Sant Celoni
Heptatló (Javelina ant.)	4.318 p.	Estela Roldán Cárdenas	74	16/06/1991	Serrahima
		15.62(+3,2)-1,44-9,96-26.2(-0,4)-5,22(+2,2)-31,52-2:40.22			

MARQUES EN RUTA

Mitja Marató	1h 27:41	Sonia Giménez Borrego	74	28/03/2010	Montornès
Marató	4h 13:21	Assumpta Cols Corral	70	07/03/2010	Barcelona
10 km.m.	52:08	Raquel Juan Álvarez	86	16/02/2003	Orense
20 km.m.	2 h 08:46	Raquel Juan Álvarez	86	04/02/2007	Mataró

ALTRES PROVES

300 m.ll.	41.00	Elisabeth Prieto González	79	26/06/1995	Málaga
3000 m.m.	16:26.9	Sara Álvarez Roé	87	01/05/2001	El Prat
5.000 m.m.	25:35.7	Raquel Juan Álvarez	86	01/05/2003	El Prat
5 km.m. (r)	25:01	Raquel Juan Álvarez	86	02/03/2003	Barcelona

En vermell els rècords aconseguits a la present temporada